



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



12. AlbersSeeCup 2010

- **Internationaler Freigewässer-Wettkampf**
- **Wettkämpfe für Nippers**
- **Letzter Surf-Test vor der Rescue 2010**

alle Infos auch auf www.Rettungssport.com/asc

Einladung

- Datum:** 18. September 2010
- Ort:** Alberssee bei Lippstadt-Lipperode
- Veranstalter:** DLRG OG Lippstadt e.V., in Zusammenarbeit mit der Jugend der DLRG OG Harsewinkel e.V. und unterstützt von www.Rettungssport.com. Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Lippstadts Bürgermeister Christof Sommer.
- Ablauf:** Samstag, ab 9.00 Uhr Kampfrichterbesprechung am See
9.35 Uhr Teammanager-Besprechung am See
10.00 Uhr Wettkämpfe am Alberssee
ab ca. 20.00 Uhr gemütlicher Ausklang an der DLRG Wache
- Meldung:** 1. Meldebogen A bis spätestens 2. Meldebogen B bis
So., 05.09.2010 **Di., 14.09.2010, 12:00 Uhr**
Dirk Brockmeyer Dirk Brockmeyer
Wibbeltstr. 13 Wibbeltstr. 13
33428 Harsewinkel 33428 Harsewinkel
Tel.: 0171 / 88 28 0 48 Tel.: 0171 / 88 28 0 48
Fax: 0 52 47/ 405 444 Fax: 0 52 47/ 405 444
dirk@rettungssport.com dirk@rettungssport.com
- Unterkunft:** **ACHTUNG!!**
Wir bieten dieses Mal keine Übernachtungs- und Verpflegungsmöglichkeiten an. Einen öffentlichen Zeltplatz gibt es aber in der Nähe, um deren Reservierung sich jedes Team selbst kümmert: „Campingparadies Lippstädter Seenplatte“ Familie Schäfermeier, Seeuferstr. 14, 59558 Lippstadt-Niederdedinghausen
Tel.: 02948 / 2253 oder Fax: 02948 / 289414 <http://www.camping-lippstadt.de>
- Der Weg zu uns:** - von der A 2 Abfahrt Rheda-Wiedenbrück. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Nach 20 km schließlich links ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.
- von der A 44 Abfahrt Erwitte/Anröchte. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Dort rechts ab nach Lipperode, im Ort an der Kirche abbiegen, Beschilderung Alberssee und Campingplatz folgen.
Adresse für das Navi: Seeuferstrasse 13, 59558 Lippstadt



Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lippstadt



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



Verpflegung: Während des Wettkampfes ist am See der Strandkiosk geöffnet, an dem sich die Teilnehmer selbst verpflegen können.

Startberechtigung: Teilnehmen dürfen Sportler, unabhängig von ihrer Mitgliedschaft in der DLRG. Für DLRG-Sportler besteht die Möglichkeit, für diesen Wettkampf ein Zweitstartrecht in Anspruch zu nehmen.

Jede Ortsgruppe hat einen erfahrenen Helfer als Kampfrichter/Kampfrichterhelfer zu stellen. Sollte dies nicht möglich sein, ist ein Strafgeld von 10 € zu zahlen.

Wettkampfregeln: Wettkampfdisziplinen und -regeln orientieren sich an den internationalen Wettkampfregeln der ILS bzw. dessen Competition Manual, Edition 2009 (ab Seite 37)

http://www.lifesavingsociety.com/PDF/98ILSCompManual2009Edition_Sections4and5.pdf

Wettkampfmateriale: Sämtliche Sportgeräte wie Boards, Skis und Paddel haben die Teilnehmer mitzubringen. Die Veranstalter bieten in sehr begrenztem Umfang leihweise Boards und Skis kostenpflichtig an. Diese können ausschließlich für den kompletten Tag und nur vorab reserviert werden.

Bei allen Läufen müssen die Sportler einheitliche Vereinskappen tragen.

| | | |
|-----------------------|------------------|--------------------------------------|
| Altersklassen: | Ak 10 und jünger | 2000 und jünger |
| | Ak 11 / 12 | 1998 – 1999 |
| | Ak 13 / 14 | 1996 – 1997 |
| | AK 15 / 16 | 1995 - 1994 |
| | Ak offen | 1993 und älter |
| | AK Masters | 1980 und älter (nur eine Masters-AK) |

Jedem Teilnehmer ist der Start in nur einer AK erlaubt, Staffel-Teilnehmer dürfen, abweichend von ihrem Alter, in der nächst höheren Altersklasse starten. Die Sportler der AK Masters dürfen auch wahlweise in der offenen AK starten, müssen dieses aber mit der Meldung angeben.

Startgeld: Für jeden Sportler fällt eine Startgebühr von 7,00 Euro an. Das Startgeld sowie die Kautions werden vom Veranstalter per Lastschrift eingezogen.

Anmeldungen ohne Einzugsermächtigung werden nicht akzeptiert. Startgelder können im Falle des Fernbleibens nicht erstattet werden.

Wertung

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten jeder Nippers-Altersklasse und Disziplin (Ak 10 bis Ak 15/16) erhalten Medaillen. Für die Sieger der offenen Altersklasse und Masters gibt es kleine Sonderpreise. Die acht erstplatzierten jeder Disziplin erhalten eine Urkunde.

DIE TEILNEHMERSTÄRKSTE ORTSGRUPPE ERHÄLT EINEN SONDERPREIS !!!



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



Ausschreibung

Für alle Altersklassen werden je drei Einzeldisziplinen angeboten:

1. für die Altersklassen 10 und 11/12
Beach Flags, Board Race, Run-Swim-Run
2. für die Altersklassen 13/14 und 15/16
Beach Flags, Board Race, Sufski Race
3. für die Altersklasse offen und Masters
Board Race, Sufski Race, Ocean(wo)man

Für alle Altersklassen werden je zwei Staffeln angeboten (eine Staffel besteht aus **drei Sportlern**):

2. für die Altersklassen 10 und 11/12
Board Relay, Nipper Relay
3. für die Altersklasse 13/14, 15/16, offen und Masters
Board Relay, Ocean(wo)man Relay

Beach Flags

Beim Start liegen alle Teilnehmer auf dem Bauch mit den Füßen an der Startlinie im Sand. Das Kinn liegt auf den Händen. Ziel ist es, auf den Startpfeiff hin, einen der 20 Meter entfernten Stäbe zu ergreifen. Da jeweils ein Stab weniger vorhanden ist als Teilnehmer, scheidet nach jedem Durchgang einer aus.

Board Race

Die Wettkämpfer starten mit ihrem Rettungsbrett von der Wasserkante aus. Liegend oder kniend kommen die Arme zur Fortbewegung zum Einsatz.

Run-Swim-Run

Die Sportler starten im Sand an der Startlinie stehen, laufen ca. 50m bis zur Wasserkante, schwimmen einen Parcours von etwa 300m und laufen dann erneut ca. 50m durch den Sand ins Ziel.

Surfski Race

Die Athleten haben mit dem Rettungskayak einen mit Bojen abgesteckten Rundkurs zu paddeln.

Oceanman / Oceanwoman

Der Sportler/die Sportlerin hat hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, Ski Race und Board Race zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Das Ziel befindet sich am Strand.

Board Relay

Drei Sportler fahren mit ihrem Rettungsbrett nacheinander den Board-Parcours. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

Nipper Relay (Ak 10 bis 11/12)

Drei Wettkämpfer haben hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, laufen und Board Race in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

Ocean(wo)man Relay (ab AK 13/14)

Drei Wettkämpfer haben hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, Ski Race und Board Race in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

In den drei Wettkampf-Arenen können Disziplinen verschiedener Altersklassen parallel durchgeführt werden. Auf dadurch evtl. entstehende Material-Engpässe kann nicht Rücksicht genommen werden.

Es muss nicht jede Disziplin belegt werden.



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



Auch Einzelteilnehmer können starten.

AlbersSeeCup 2010

→ der 12. !

Meldebogen A (Teilnehmen)

Teamname _____
 Leiter _____
 Anschrift _____
 Tel./Fax _____
 eMail _____

Kampfrichter/Helfer (Name): _____

Wir benötigen ein Board _____
 einen Ski _____

| | | | | | | | |
|--|--------|--|--------|--|--------|--|-----------------|
| | Nipper | | Junior | | Senior | | Bitte ankreuzen |
| | S | | M | | L | | XL (Beinlänge) |

| | Kosten | Anzahl | Betrag |
|-------------------------------|---------|--------|---------|
| Kaution (pro Gliederung/Club) | € 50,00 | 1 | € 50,00 |
| Startgebühr | € 7,00 | | |
| Leih-Equipment | € 20,00 | | |
| Fehlender Kamrichter(helfer) | € 10,00 | | |
| | | Summe | |

Die Kosten für Teilnehmerbeitrag, Unterkunft, Verpflegung und Kaution dürfen von folgendem Konto abgebucht werden:

Wessen? _____ Konto-Nr.: _____ Bank: _____ BLZ: _____

Hiermit bestätige Ich, dass Ich alle Angaben korrekt und vollständig gemacht habe, und dass die oben genannten Kosten von unserem Konto abgebucht werden können:
 Hiermit erkenne ich die Ausschreibungsbestimmungen und das zugrunde liegende Regelwerk an.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____



DLRG
OG Lippstadt & Jugend Harsewinkel e.V.



12. AlbersSeeCup 2010
Meldebogen B

Teamname: _____

| | Teilnehmer | Geschl. w / m | Geb.-Jahr (oder AK offen eintragen) | Run-Swim-Run | Beach Flags | Board Race | Ski Race | Ocean(wo)man | Board Relay | Ocean(wo)man + Nipper Relay |
|----|------------|---------------|-------------------------------------|--------------|-------------|------------|----------|--------------|-------------|-----------------------------|
| 1 | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | | | |

Meldebogen bei Bedarf bitte beliebig oft kopieren.

⋮

Bei der Meldung der Staffeln bitte mit Ziffern deutlich machen, welche Sportler gemeinsam eine Staffel bilden.

Ort, Datum

Unterschrift