



DLRG - Ortsgruppe Herford e.V. · Waldfriedenstr. 70 · 32049 Herford

Landesverband Westfalen

Ortsgruppe Herford e.V.

Jaqueline Balzereit

Jugendwartin

Waldfriedenstr. 70

32049 Herford

Mobil: 0173 / 86 67 85 3

E-Mail: jaqueline.balzereit@gmx.de

Internet: www.dlrg-herford.de

Rettungsvergleichswettkampf

Herford, 10.12.2008

Herforder Rettungsvergleichswettkampf und wir hoffen, ihr seid dabei.
Am 28./29. März laden wir euch recht herzlich ein, einen super
Wettkampf oder gar ein super Wochenende mit uns zu verbringen.
Wir freuen uns auf euch.

Altersklassen

AK 10	Jahrgang 1999 und jünger
AK 12	Jahrgang 1998 und 1997
AK 13/ 14	Jahrgang 1996 und 1995
AK 15/ 16	Jahrgang 1994 und 1993
AK 17 und älter	Jahrgang 1992 bis 1980
AK Senioren	Jahrgang 1979 und älter

- jüngere Teilnehmer dürfen in höheren Altersklasse starten
- wenn ältere Teilnehmer in niedrigeren Altersklassen starten, führt das zur Disqualifikation der Mannschaft

Informationen

Zeitnehmer:

Jede Ortsgruppe **muss** einen Zeitnehmer **mit Stoppuhr** stellen.

Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene Gegenstände oder Selbstverursachte Unfälle.

Es sind keine Glasflaschen im Hallenbad erlaubt.

Wettkampf-
disziplinen

- AK 10 4x 25m Hindernisstaffel
 4x 25m kombinierte Staffel
 4x 25m Gurtretterstaffel
 4x 25m Flossenstaffel
- AK 12 4x 25m Hindernisstaffel
 4x 25m kombinierte Staffel
 4x 25m Gurtretterstaffel
 4x 25m Flossenstaffel
- AK 13/ 14 4x 50m Hindernisstaffel
bis 4x 50m Gurtretterstaffel
- AK Senioren 4x 50m Rettungsstaffel
 4x 50m Flossenstaffel

 Erläuterungen zu
den Disziplinen

- AK 10 - Hindernis besteht bei AK10 aus einer Leine
- AK 12 - kombinierte Staffel
 1. 25m Freistil, 2. 25m Flossen, 3. 25m RLB, 4. 25m RLB
 mit Flossen
 - Gurtretterstaffel
 Gurt wird im Wasser nach dem Anschlag übergeben
- AK 13/14 - Gurtretterstaffel
 bis 1. 50m Freistil, 2. 50m Flossen, 3. 50m Freistil mit Gurt
- AK Senioren 4. Flossen mit Gurt und Opfer
 - Rettungsstaffel
 1. 50m Flossen, 2. 25m Tauchen dann 25m Freistil mit
 Flossen, 3. 50m Schleppen einer Puppe,
 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
- es gilt die 2 Start Regel
- wer nicht pünktlich an seinem Start ist, wird für den Lauf
 disqualifiziert
- Flossen, gelber Gurtretter und Puppen sind von den Teilnehmern
 mitzubringen
- geschwommen wird auf einer 25m Bahn. Bahn 1 liegt an der
 Glasseite
- Bei Unstimmigkeiten entscheidet das Kampfgericht
- Bei Punktgleichheit entscheidet die Platzierung der Rettungsstaffel
 bzw. der kombinierten Staffel

➤

Programm für
Freitag, 27. März

ab 22.00 Uhr Anreise der Ortsgruppen mit einem langen Anreiseweg

Programm für
Samstag, 28. März

von 08.00 bis 9.00 Uhr Frühstück und Anreise der übernachtenden Ortsgruppen in der Schule

WK Teil 1

09.00 Uhr Einlass im H2O für die AK 10/AK 12/AK 13/14
09.15 Uhr Mannschaftsführer und Kampfrichterbesprechung im Zelt
09.45 Uhr Wettkampfbeginn
13.00 Uhr Wettkampf Ende
13.45 Uhr Siegerehrung in der Schule
ab 14.00 Uhr Spiel und Spaß in der Schule

WK Teil 2

13.30 Uhr Einlass im H2O für die AK 15/16 bis AK Senioren
13.45 Uhr Mannschaftsführer und Kampfrichterbesprechung im Zelt
14.15 Uhr Wettkampfbeginn
17.00 Uhr Wettkampf Ende
17.45 Uhr Siegerehrung in der Schule mit der Ehrung im Gesamtpokal

von 18.00 bis 19.00 Uhr Abendessen

ab 19.30 Uhr Disco

Programm für
Sonntag, 29. März

von 08.00 bis 09.00 Uhr Frühstück

anschließend Reinigung der Schlafstätten
Abreise der Ortsgruppen

Übernachtung	<p>Übernachtet wird in der Gesamtschule Friedensthal, Salzuflerstraße 129. Der Weg dorthin wird wie immer mit orangefarbenen Schildern gekennzeichnet.</p> <p>Die Übernachtung kostet pro Person 15 €. Darin enthalten sind die Übernachtung, Abendessen am Samstagabend und Frühstück am Sonntagmorgen.</p> <p>Wie auch in den letzten Jahren können Ortsgruppen, die einen längeren Anreiseweg haben schon am Freitagabend kommen. Für diese Ortsgruppen bieten wir für 1 € Aufschlag pro Person Samstagmorgen ein Frühstück an.</p> <p>Fahrzeuge können auf dem Schulhof geparkt werden.</p> <p>Sämtliche Matten, Kästen und Bänke in der Turnhalle sind nicht zu benutzen.</p> <p>Ebenfalls herrscht absolutes Alkoholverbot in der Turnhalle. Alkohol, der in der Turnhalle untergebracht ist, wird von uns eingezogen.</p> <p>Die Kautions für die Übernachtung beträgt 20 € die ihr euch bei ordentlichem hinterlassen des Schlafplatzes bei Jaqueline abholen könnt.</p>
Mitzubringen sind	<p>Schwimmzeug, Luftmatratze, Schlafsack, sowie Bademantel oder Trainingszeug, da der Aufenthaltsbereich im Schwimmbad durch ein beheiztes Zelt erweitert werden muss.</p>
Nachmittagsprogramm	<p>Da der Wettkampf in zwei Phasen aufgeteilt ist, werden wir wieder ein Nachmittagsprogramm anbieten. Es wird wieder ein Spielmobil auf dem Schulhof sein und in der Schule bieten wir zusätzlich noch ein Kino an. Zu diesem Programm sind nicht nur die übernachtenden Ortsgruppen eingeladen, sondern auch recht herzlich alle anderen.</p> <p>Außerdem bieten wir auch in diesem Zeitraum den Verkauf von Getränken und Süßigkeiten an.</p> <p>SPIELMOBIL</p>
Disco	<p>In der Disco wird wieder der Verkauf von Cocktails stattfinden. Ebenfalls kann man bei der Lostrommel tolle Preise gewinnen.</p>
Meldeschluss	16. März 2009 (BITTE EINHALTEN)

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und verbleiben bis dahin

mit kameradschaftlichen Grüßen

DLRG Herford
Jaqueline Balzereit

DLRG Ortsgruppe Herford e.V.

Jugendwarte

Waldfriedenstr. 70

32049 Herford

Dieser Meldebogen muss bis zum 16. März zurückgeschickt werden!

Teilnehmende Ortsgruppe		
Gruppenleiter	Name: Anschrift: Telefon: E-mail:	
Kampfrichter	Name:	WK Teil 1: <input type="checkbox"/> WK Teil 2: <input type="checkbox"/>
Wir werden folgende Mannschaften melden:		
Altersklasse	Weibl. Mannschaften	Männl./ gemischte Mannschaften
AK 10	<input type="text"/>	<input type="text"/>
AK12	<input type="text"/>	<input type="text"/>
AK 13/14	<input type="text"/>	<input type="text"/>
AK 15/16	<input type="text"/>	<input type="text"/>
AK 17 und älter	<input type="text"/>	<input type="text"/>
AK Senioren ab 30	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mannschaften Gesamt	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Anzahl der Personen	WK Teil 1: _____ Personen WK Teil 2 : _____ Personen	
Unkostenbeitrag	Anzahl der Personen a 15 €: _____ Personen _____ € (Abendessen+ Frühstück) Anzahl der Personen a 1 €: _____ Personen _____ € (Samstagsmorgen Frühstück) Kautions (nur bei Übernachtung): <u> 20 </u> € Startgeld: _____ Mannschaften a 6 € _____ € Gesamt: _____ €	
Überweisung	Kontodaten: Sparkasse Herford, Kontonr.: 100068725, BLZ: 494 501 20 Wir haben den Betrag auf euer Konto überwiesen und bringen eine Kopie der Überweisung als Bestätigung mit. Die Anmeldung ist erst mit der Überweisung gültig.	

Ort, Datum

Unterschrift