



5. Schwerter Ruhr Cup Ausschreibung



-
- Datum** Samstag, 24. Januar 2009
- Ort** Stadtbad, Wittekindstraße 10, 58239 Schwerte
5 Bahnen á 25m mit einer Wassertiefe von 1,80m – 2,40m
- Zeitplan** Einlass: 9:00 Uhr
Erster Start: 10:00 Uhr
Die Siegerehrung findet direkt im Anschluss an den Wettkampf im Hallenbadcafé statt.
- Disziplinen** Geschwommen werden die Einzeldisziplinen der AK 10 bis AK 80+ nach dem für 2009 gültigen Regelwerk, ohne HLW. Die Sportler der offenen AK müssen mind. 3, dürfen aber auch alle 6 Disziplinen schwimmen. In der AK 10 werden die Disziplinen der AK 12 geschwommen und mit den rec-Werten der AK12 bewertet.
- Ruhr Cup** Der Gesamtpokal geht an die Ortsgruppe, die in den Altersklassen 10 bis offen die meisten Punkte sammelt. Dabei gehen in jeder Disziplin der beste männliche Schwimmer und die beste weibliche Schwimmerin in die Wertung ein. Bleibt eine Altersklasse unbesetzt, wird diese mit 0 Punkten gewertet. In der offenen AK gehen alle 6 Disziplinen mit halber Wertungspunktzahl ein.
- Meldung** Meldeschluss ist der 16. Januar 2009, Nachmeldungen sind bis zum 22.01. um 12.00 Uhr möglich. Bei der Meldung bitte für jeden Schwimmer Zeiten zur faireren Laufeinteilung angeben. Die Meldeunterlagen findet ihr unter
<http://www.schwerte.dlrg-jugend.de/RuhrCup>
- Meldeadresse:
RuhrCup@schwerte.dlrg.de
- Startgeld** Je Teilnehmer bei fristgerechter Meldung: 3,00 €
Je Teilnehmer bei Nachmeldung: 5,00 €
Das Startgeld ist auf das folgende Konto zu überweisen und der Überweisungsträger mitzubringen:
Inhaber: DLRG Jugend Schwerte *Bank:* Sparkasse Schwerte
Konto: 90 160 64 *BLZ:* 441 524 90
Verwendungszweck: Ruhr Cup <OG-Name>
- Das Startgeld für gemeldete, jedoch nicht startende Sportler wird nicht zurückerstattet.
- Sonstiges** Jede Gliederung ist verpflichtet, einen Kampfrichter mit Stoppuhr sowie einen gelben Gurtretter zu stellen.