

Checkliste zur Bewertung der HLW im Rettungssport

Name _____ Start-Nr.: _____
 Gliederung _____
 Mannschaft _____



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

Ansprechen, Rütteln

Notruf absetzen / veranlassen

Kontrolle Atmung

(sehen, hören, fühlen)

Atemspende

max. 5 Versuche

2 x ASP

Erfassungssymbole

+ = zuviel

- = zuwenig

F = Fehler

B = fehl. Blickkontrolle

✓ = korrekt

Kontrolle Atmung

(sehen, hören, fühlen)

DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

ASP	DP	HDM

nicht korrekt

Kampfrichter: HLW bestanden:

JA

Nein

Unterschrift Kampfrichter: _____

K.O. –

Kriterien

Ablauffehler

(Abweichen oder Auslassen)

Wiederholte

Abweichung

ASP Beatmung

> 2 Zyklen

Wiederholte

Abweichung

Herz-Druck

Massage

HDM

> 5 Zyklen

Ausfüllen der Bewertung durch den Wettkampfleiter:

Wiederholte Abweichung bei der Beatmung

bei mehr als der Hälfte der ASP

(Heben und Senken Brustkorb, Blickkontrolle)

Wiederholte Abweichung Kompressionstiefe

bei mehr als der Hälfte der HDM

(SOLL = Eindringtiefe ca. 4 – 5 cm)

Druckpunkt (DP) nicht aufgesucht oder falsch

bei mehr als der Hälfte der HDM

Wettkampfleiter
HLW bestanden:

JA

Nein

Unterschrift Wettkampfleiter: _____