



DLRG

OG Lippstadt & www.Rettungssport.com



Vers. 1.2

10. AlbersSeeCup 2008

- **Internationaler Freigewässer-Wettkampf**
- **speziell für Nippers**
- **Abschluss der 1. Open Water Series**

alle Infos auch auf www.Rettungssport.com/asc

Einladung

- Datum:** 05. - 07. September 2008
- Ort:** Alberssee bei Lippstadt-Lipperode
- Veranstalter:** DLRG OG Lippstadt e.V., in Zusammenarbeit mit www.Rettungssport.com. Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft von Lippstadts Bürgermeister Christof Sommer.
- Ablauf:** Freitag, ab 17.00 Uhr Anreise zur „Alten Schule“, Mettinghausen
Samstag, ab 7.00 Uhr Frühstück in der „Alten Schule“
8.05 Uhr Kampfrichterbesprechung am See
8.35 Uhr Teammanager-Besprechung am See
9.00 Uhr Wettkämpfe am Alberssee, Siegerehrung,
abends Abendessen und Abschlussfeier mit
Open-Water-Series-Siegerehrung in der „Alten Schule“
Sonntag, Frühstück und Abreise
- Meldung:** 1. Meldebogen A bis spätestens Do., 28.08.2008
Juergen Wohlgemuth
Allensteiner Str. 14
33449 Langenberg
Tel.: 0171 / 687 59 48
Fax: 0 52 48 / 18 97 22
juergen@rettungssport.com
2. Meldebogen B bis Di., 02.09.2008, 12oo Uhr
Dirk Brockmeyer
Theo-Claas-Damm 18
33428 Harsewinkel
Tel.: 0171 / 88 28 048
Fax: 0 52 47/ 405 444
dirk@rettungssport.com
- Unterkunft:** Zelten auf der Wiese hinter der „Alten Schule“ in Mettinghausen. Eigene Zelte sowie Luftmatratze und Schlafsack sind mitzubringen.
- Der Weg zu uns:** - von der A 2 Abfahrt Rheda-Wiedenbrück. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Nach 20 km schließlich links ab nach Lipperode, durch den Ort hindurch, am See vorbei und dort den Wegweisern folgen.
- von der A 44 Abfahrt Erwitte/Anröchte. Auf der B 55 Richtung Lippstadt. Dort rechts ab nach Lipperode, durch den Ort hindurch, am See vorbei und dort den Wegweisern folgen.



Mit freundlicher Unterstützung der Sparkasse Lippstadt

- Verpflegung:** Abendessen am Samstag sowie Frühstück am Samstag und Sonntag können mit der Meldung bestellt werden. Während des Wettkampfes ist am See der Strandkiosk geöffnet, an dem sich die Teilnehmer selbst verpflegen können.
- Startberechtigung:** Teilnehmen dürfen Sportler, unabhängig von ihrer Mitgliedschaft in der DLRG. Für DLRG-Sportler besteht die Möglichkeit, für diesen Wettkampf ein Zweitstartrecht in Anspruch zu nehmen.
Jede Ortsgruppe hat einen erfahrenen Helfer als Kampfrichter/Kampfrichterhelfer zu stellen. Sollte dies nicht möglich sein, ist ein Strafgeld von 20 € zu zahlen.
- Wettkampfregeln:** Wettkampfdisziplinen und -regeln orientieren sich an den internationalen Wettkampfregeln der ILS bzw. dessen Competition Manual, Edition July 2007.
- Wettkampfmateriale:** Sämtliche Sportgeräte wie Boards, Skis, Paddel, Flossen und gelbe Gurtretter haben die Teilnehmer mitzubringen. Die Veranstalter bieten in sehr begrenztem Umfang leihweise Boards und Skis kostenpflichtig an. Diese können ausschließlich für den kompletten Tag und nur vorab reserviert werden.
Bringt bitte Eure Vereinsflagge mit (die Ihr z.B. bei der Rescue nicht benötigt habt). Bei allen Läufen müssen die Sportler einheitliche Vereinskappen tragen.
- Altersklassen:** Ak 10 und jünger 1998 und jünger
Ak 11 - 12 1997 - 1996
Ak 13 - 15 1995 - 1993
Ak offen 1992 und älter
Jedem Teilnehmer ist der Start in nur einer AK erlaubt. Staffel-Teilnehmer dürfen, abweichend von ihrem Alter, in der nächst höheren Altersklasse starten.
- Startgeld:** Für alle Altersklassen sind 7,- Euro pro angenommenen Starter zu entrichten – zu zahlen bis zum 28. August auf das Konto Wohlgemuth, 780.9700.900 bei Volksbank Rietberg, BLZ 478 624 47. Stichwort „ASC08“ – OG-Name nicht vergessen.

Wertung

Punktevergabe

In den Vorläufen qualifizieren sich die Schnellsten für das Finale. In den Finalen gibt es folgende Punkte: 1. Platz = 20 Punkte; 2. Platz = 18 Punkte; 3. Platz = 16 Punkte; 4. Platz = 14 Punkte; ...; 16. Platz = 1 Punkt.

AlbersSeeCup

Der AlbersSeeCup ist eine Ortsgruppen-Wertung. Jede Ortsgruppe darf beliebig viele Einzelstarter (bei **Beach Flags max. zwei Teilnehmer pro Altersklasse**) und Teams melden.

Jedes Ergebnis geht in die Teamwertung für die Ortsgruppe ein. Punkte aus den Nippers-Klassen werden gleichberechtigt gewertet. Es wird das beste weibliche und das beste männliche Team mit dem AlbersSeeCup-Wanderpokal geehrt.

Open Water Series

In die Open Water Series gehen neben denen des AlbersSeeCup die Ergebnisse folgender Veranstaltungen ein: 6. YoungStar-Cup und 11. Lifesaving-Cup in Scharbeutz sowie 3. Seevetal-Cup in Seevetal. Dafür gehen aus jeder Disziplin die besten zwei Ergebnisse jedes Sportlers bzw. jeder Staffel aus den drei Veranstaltungen in die Wertung ein. Wird/wurde eine Disziplin bei zwei Veranstaltungen angeboten, werden beide Ergebnisse gewertet. Wird/wurde eine Disziplin nur bei einer Veranstaltung angeboten, geht diese nicht in die OWS-Wertung ein.

Im Rahmen der Open Water Series wird die erfolgreichste Ortsgruppe geehrt (es gibt kein Punkte-Blocken) sowie die besten Einzelsportler (weibl. und männl.) jeder Altersklasse (Mehrkampfwertung).

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten jeder Nippers-Altersklasse (Ak 10 bis Ak 13-15) erhalten Medaillen. Die acht erstplatzierten Finalisten jeder Disziplin erhalten eine Urkunde.

DIE TEILNEHMERSTÄRKSTE ORTSGRUPPE ERHÄLT EINEN NEUEN GURTRETTER !!!



Die Open Water Series wird
unterstützt von Chris-Craft



Ausschreibung

Für alle Altersklassen werden je drei Einzeldisziplinen angeboten:

1. für die Altersklassen 10 – 13-15
Beach Flags, Board Race, Run-Swim-Run
2. für die Altersklasse offen
Beach Flags, Ski Race, Ocean(wo)man

Für alle Altersklassen werden je zwei Staffeln angeboten (eine Staffel besteht aus **drei Sportlern**):

3. für die Altersklassen 10 – 13-15
Board Relay, Taplin Relay
4. für die Altersklasse offen
Board Relay, Taplin Relay

Beach Flags

Beim Start liegen alle Teilnehmer auf dem Bauch mit den Füßen an der Startlinie im Sand. Das Kinn liegt auf den Händen. Ziel ist es, auf den Startpfiff hin, einen der 20 Meter entfernten Stäbe zu ergreifen. Da jeweils ein Stab weniger vorhanden ist als Teilnehmer, scheidet nach jedem Durchgang einer aus.

Board Race

Die Wettkämpfer starten mit ihrem Rettungsbrett von der Wasserkante aus. Liegend oder kniend kommen die Arme zur Fortbewegung zum Einsatz.

Run-Swim-Run

Die Sportler starten im Sand an der Startlinie stehen, laufen ca. 100m bis zur Wasserkante, schwimmen einen Parcours von etwa 300m und laufen dann erneut ca. 100m durch den Sand ins Ziel.

Ski Race

Die Athleten haben mit dem Rettungskayak einen mit Bojen abgesteckten Rundkurs zu paddeln.

Oceanman / Oceanwoman

Der Sportler/die Sportlerin hat hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, Ski Race und Board Race zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Das Ziel befindet sich am Strand.

Board Relay

Drei Sportler fahren mit ihrem Rettungsbrett nacheinander den Board-Parcours. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

Taplin Relay (Nippers – Ak 10 bis 13-15)

Drei Wettkämpfer haben hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, laufen und Board Race in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

Taplin Relay (offene Klasse)

Drei Wettkämpfer haben hintereinander je eine der Disziplinen schwimmen, Ski Race und Board Race in Staffelform zu absolvieren. Die Reihenfolge der drei Disziplinen wird zuvor ausgelost. Der ablösende Sportler gibt den Start für seinen Teamkameraden mit persönlichem Abschlagen frei.

In den drei Wettkampf-Arenen können Disziplinen verschiedener Altersklassen parallel durchgeführt werden. Auf dadurch evtl. entstehende Material-Engpässe kann nicht immer Rücksicht genommen werden.

Es muss nicht jede Disziplin belegt werden.
Auch Einzelteilnehmer können starten.



Mit freundlicher Unterstützung der
Sparkasse Lippstadt, der Firma Chris-Craft
und rettungssport.com





DLRG

OG Lippstadt & www.Rettungssport.com



AlbersSeeCup 2008

→ der 10. !

Meldebogen A (Unterkunft & Verpflegung)

Teamname _____

Leiter _____

Anschrift _____

Tel./Fax _____

eMail _____

Kampfrichter/Helfer (Name): _____

Wir benötigen ein Board einen Ski	Nipper	Junior	Senior	Bitte ankreuzen XL (Beinlänge)
	S	M	L	

	Kosten	Anzahl	Betrag
Kaution (pro Gliederung/Club)	€ 50,00	1	€ 50,00
pro Person	Uebernachtung von Freitag auf Samstag	€ 1,50	
	Frühstück am Samstag	€ 3,50	
	Abendessen am Samstag	€ 7,00	
Uebernachtung von Samstag auf Sonntag	€ 1,50		
Frühstück am Sonntag	€ 3,50		
Startgebühr	€ 7,00		
Leih-Equipment	€ 20,00		
Fehlender Kamrichter(helfer)	€ 20,00		
Summe			

Die oben genannte Summe bitte bis spätestens zum 28.08.2008 auf unser Konto, Wohlgemuth, Nr. 780.9700.900 bei der Volksbank Rietberg (BLZ 478 624 47) überweisen. Stichwort "ASC'08" und OG-Namen nicht vergessen. Die Anmeldung wird erst mit Eingang des Meldegeldes wirksam. Auch Teilnehmer, die nicht übernachten, haben die Kaution zu entrichten.

Auf folgendes Konto soll die Kaution zurückgezahlt werden:			
<u>Wessen?</u>	<u>Konto-Nr.:</u>	<u>Bank:</u>	<u>BLZ:</u>
_____	_____	_____	_____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____



DLRG

OG Lippstadt & www.Rettungssport.com



10. AlbersSeeCup 2008

Meldebogen B

Teamname: _____

Bei der Meldung der Staffeln bitte mit Ziffern deutlich machen, welche Sportler gemeinsam eine Staffel bilden.

	Teilnehmer Vorname Nachname	Geschl. w / m	Geb.-Jahr	nur Nippers		Beach Flags	Ski Race	Ocean(wo)man	Board Relay	Tuplin Relay
				Run-Swim-Run	Board Race					
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

Meldebogen bei Bedarf bitte beliebig oft kopieren.

⋮

Ort, Datum

Unterschrift